

みどりの教室(千葉県緑化推進委員会主催)

森と自然を活用した遊び(自然体験)

晝間 初枝(四街道市)

日 時: 2023年8月2日(火) 10:00~15:00 天候: 晴れ

参加者: 17名 千葉県森林課職員

担当指導員: 尾澤・小坂・晝間、参加指導員: 荘子・渡辺(幸)

県内の幼稚園や保育園の先生方を対象とした「みどりの教室」、猛暑の中、熱中症に配慮しながら、緑化推進拠点施設(袖ヶ浦市長浦)で開催されました。

自然体験1: 自然みつけ

「自然さんぽ」で池の上を飛ぶトンボを観察したり、草原でバッタ捕りをした後、「感性のトレーニング」で全身で自然を感じる遊びをしました。

自然体験2: 葉っぱ遊び①

木陰で「じゃんけん落ち葉拾い」で拾った葉っぱで「葉っぱじゃんけん」、次に「葉っぱ並び」をしました。拾った葉っぱを使って、その場でできる楽しい遊びをつないでいくうちに和やかな雰囲気になりました。甘い香りのカツラの葉、鮮やかに黄葉したユリノキの葉など袋いっぱい落ち葉を拾い、室内へ移動しました。



午後の初めは、幼児期からの自然体験の意義と遊びの事例を紹介しました。

自然体験3: 葉っぱ遊び②

拾ってきた葉っぱを全部使って、ダイナミックなお絵かき。床をキャンバスに葉っぱを並べ、イメージを広げながら思い思いに形づくっていきました。遊んだ葉っぱを使った「冠づくり」、全員で集合写真を撮りました。葉っぱ遊びの最後は、「葉っぱばりばり」。絵本『はっぱ はらっぱら はっぱっぱ』の読み聞かせの後、ひたすら葉っぱをばりばりちぎって、葉の感触を味わったり、匂いを嗅いだりしました。一番人気は、“ヤハズソウ”矢筈の形に切れるのがおもしろい!



自然体験4: クズのつるで遊ぶ

繁茂するクズのつるを使って遊びました。山のように積まれたクズを引き抜いて、長さを比べたり、引っ張り合ったり。引っぱっても切れないつるの強さはクズの茎の繊維によるもの、研修会で繊維を取り出して編んだコースターを見てもらいました。茎から落とした葉でクズの葉鉄砲、葉柄でムカデ作り・・・しばらくの間つる遊びに夢中になりました。参加された皆さんと一緒に楽しんで一日でした。



葉っぱ並び “大きい葉っぱの順に並んで”



クズの葉柄でムカデづくり